



EDERAZIONE ITALIANA
I ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTE MASTER - 1^ GIORNATA

OPEN AI FUORI REGIONE
TROFEO OXYBUM – 10^ PROVA
MANTOVA - Campo Scuola Nuvolari, Via L.Guerra n.2
SABATO 9 SETTEMBRE 2023

PROGRAMMA GARE INDICATIVO IN BASE AGLI ISCRITTI

Maschili	Femminili	Ora ingresso Call Room	Ora ingresso zona gara	Ora inizio gara	N. atleti confermati serie/gruppi
	MARTELLLO F	14:00	14:10	14:30	12
PESO M (GRUPPO 1 fino a M60)		14:30	14:40	15:00	14 + 3
TRIPLO M		14:30	14:40	15:00	8
100 Hs (M50/65) H 91cm		15:15	15:25	15:30	3 (1 Serie)
	DISCO F	15:00	15:10	15:30	16
	100 F	15:25	15:35	15:40	15 (3 Serie)
100 M		15:35	15:45	15:50	37 (7 Serie)
	400 F	15:55	16:05	16:10	10 (2 Serie)
	LUNGO F	15:45	15:55	16:15	4
PESO M (GRUPPO 2 da M65)		15:45	15:55	16:15	9
400 M		16:05	16:15	16:20	27 (5 Serie)
	1500 F	16:25	16:35	16:40	12 (Serie Unica)
MARTELLLO man.Corta M		16:20	16:30	16:50	11
1500 M		16:35	16:45	16:50	31 (2/3 Serie)
ALTO M		16:20	16:40	17:00	14
	4X100 F	17:05	17:15	17:20	1
4X100 M					4
	3000 MARCIA F	17:15	17:25	17:30	4
3000 MARCIA M					8
GIAVELLOTTO M		17:20	17:30	17:50	16

- NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO.

- Per le Iscrizioni Tardive (entro le ore 23:00 di GIOVEDI 7 SETTEMBRE 2023) consultare il Regolamento Regionale.

- LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE ENTRO LE 23:00 DI GIOVEDI 7 SETTEMBRE 2023 SARANNO CONSIDERATE NULLE.

- Tutti gli Atleti Devono presentarsi alla Camera D'Appello all'orario sopra indicato;

- La conferma delle staffette va effettuata sul campo almeno 1 ora prima dell'inizio della gara;

- Le gare di corsa (compresi gli ostacoli) verranno disputate a Serie composte in base ai tempi di accredito: dagli atleti con i tempi migliori a quelli senza accredito e con i tempi più alti **INDIPENDENTEMENTE DALLA CATEGORIA**. Le Serie saranno pubblicate dopo la Conferma Iscrizioni;

- Nei Lanci gli atleti Master gareggeranno con gli attrezzi previsti dalla loro categoria;

- Nei Concorsi, per l'accesso alla finale, valgono le Norme Nazionali riportate sulle **NORME ATTIVITA' 2023**;

- Nelle gare dei 1500 e 3000 di Marciarà consegnato un unico pettorale da ritirare presso la posizione stabilita dagli organizzatori;

- Progressione Indicativa ALTO M: - Poi di 2cm in 2cm